



CONCURS REELS METAMORFOSI

Pandèmia i salut mental

INTRODUCCIÓ

En el marc de la programació organitzada a Osona amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental (10 octubre), les Biblioteques d'Osona, Osonament i Vic Comerç, convoquen la primera edició del Concurs de Reels d'Instagram "METAMORFOSI", adreçat a joves de 16 a 29 anys.

"Explica'ns en un vídeo reel d'un minut com t'ha afectat la pandèmia, com l'has afrontada i si t'ha transformat, en positiu o en negatiu. Només necessites un dispositiu mòbil i molta creativitat!!"

Pots consultar les bases a la web de la Biblioteca Joan Triadú, a la web d'Osonament i a la web de Vic Comerç:

- <https://bibliotecadevic.com>
- <https://www.osonament.cat>
- <https://www.viccomerc.cat>

BASES

1- Objectiu:

- Estimular la creativitat i el talent dels joves
- Sensibilitzar la població jove sobre la salut mental
- Potenciar els hàbits saludables i la resiliència per afrontar situacions d'estrès

2- Destinataris/àries

- El concurs s'adreça a joves d'entre 16 i 29 anys

3- Temàtica dels vídeos

- Els vídeos han de girar al voltant de la temàtica salut mental i pandèmia. Quins efectes ha tingut la pandèmia? Han canviat els vostres hàbits, la vostra manera de pensar, la vostra manera de relacionar-vos, d'estudiar o treballar... En definitiva, com l'heu afrontada? Us ha transformat d'alguna manera?

4- Requisits

- El vídeo ha de ser original i propi de l'autor/a a qui pertany el compte d'Instagram
- Cal seguir els comptes @osonament, @bibliotequesosona i @viccomerc a Instagram
- Cal mencionar @osonament @bibliotequesosona @viccomerc i afegir el hashtag #concursmetamorfosi
- No s'admetran vídeos ofensius, que atemptin contra els drets de terceres persones o que incompleixin amb la política de continguts d'Instagram
- S'admet un vídeo per participant amb una durada màxima de 60 segons
- L'estil és lliure: poden incloure humor, música, efectes especials, filtres....

5- Premi

- Hi haurà un únic premi d'una targeta regal de 150 euros gentilesa de Vic Comerç per gastar a qualsevol dels comerços adherits. També es farà un sorteig entre tots els participants d'un lot de 4 llibres gentilesa de les Biblioteques d'Osona i un dinar per a dues persones al Casal Cívic de Torelló, gentilesa d'Osonament.

6- Calendari

- 15 DE NOVEMBRE: obertura del concurs
- 15 DESEMBRE: tancament del termini de publicació de vídeos a les 29:59h
- 16 DESEMBRE: elecció del vídeo guanyador
- 17 DESEMBRE: anunci del vídeo guanyador a IG d'Osonament, a IG de les Biblioteques d'Osona i a IG de Vic Comerç.

7- Jurat

El jurat estarà format per professionals i persones ateses a Osonament, per representants de les biblioteques d'Osona i per representants de Vic Comerç.

- 8-** La participació implica el consentiment exprés dels participants a que les entitats organitzadores puguin utilitzar el seu nom d'usuari per fer comunicacions sobre el concurs.
- 9-** Les entitats organitzadores es reserven el dret de resoldre com s'estimi oportú qualsevol situació no prevista en aquestes bases.
- 10-** La participació en el present concurs suposa l'acceptació total de les bases.